

# LA GALETTE

LA MERE VENEREE DE L'ÉPAULETTE D'OR

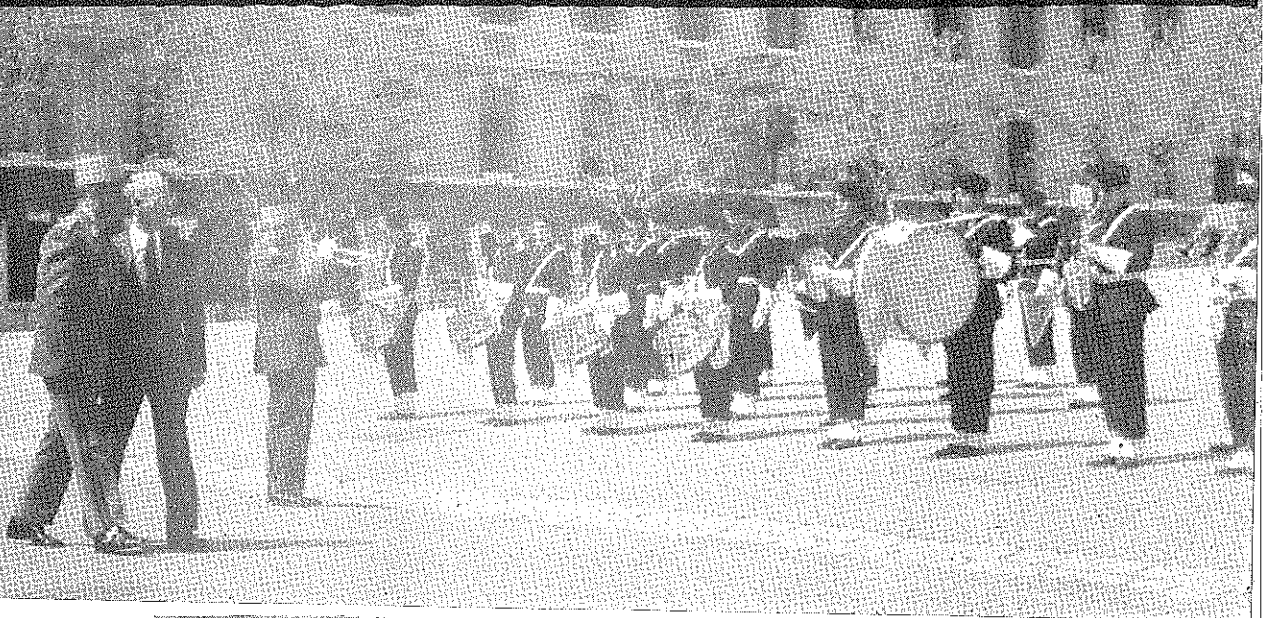
NUMERO

83

DATE

18 Avril 1972

18.L.167



Le mardi 12 h.20 Monsieur  
VICCOLINI Sénateur Maire  
d'Aix-en-Provence invité  
par le Colonel est accueil  
li par la Musique et un dé  
tachement d'Honneur compo  
sé de Cadets.

Entouré de ses principaux  
collaborateurs il partici  
pe à un repas amical qui  
lui permet de faire connais  
sance avec le groupe Social  
qui représente l'Ecole.

Réunie dans le bureau du  
Colonel l'équipe municipa  
le découvre l'organisation  
et le fonctionne  
ment de l'E.M.P.

La visite des cham  
bres " nouveau mo  
dèle " des cadets  
et celle du futur  
complexe Foyer-Ci  
ma dont la cons  
truction est bien  
avancée clôtrent  
cette réunion.



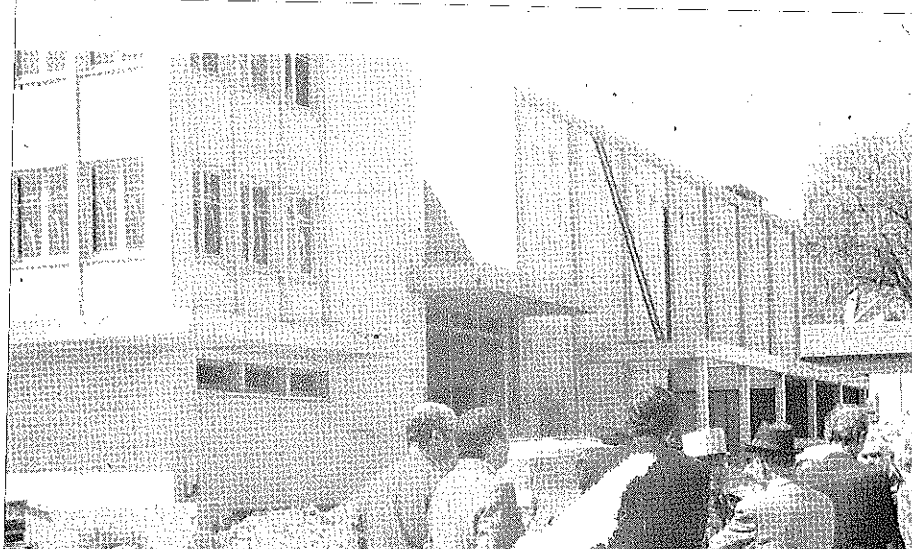
Vendredi 14 h.30 devant un  
auditoire à forte majorité  
féminine et silencieuse (  
(O ! surprise) le Colonel  
a présenté " BERLIN monde  
à part, ville de contrastes"

Cette conférence assortie  
de film et de photos en cou  
leurs a été vivement appé  
ciée.

A l'issue, un goûter, servi  
dans le petit train, desti  
né à récompenser l'atten  
tion studieuse, et à échan  
ger les dernières nouvelles,  
réunissait toutes les par  
ticipantes.

Cet exposé sera  
présenté à nouveau  
ce soir au cours  
du repas qui regrou  
pe les officiers  
de réserve d'Aix-  
en-Provence au cer  
cle St. EXUPERY.

---oOo---



---oOo---

20

VIE A L'ECOLE

Levez la tête vous découvrirez le nouveau mât des couleurs sur le bâtiment "MARNE".

FELICITATIONS :

élèves - DEREIMS Patrick P.2  
 PHILIP Patrick S.3 - REMOULT Jacques S.4 - ROSTAN René T.5  
 PERRET J. Paul T.5 - UNTRAUER Lionel T.4 - PICAUD Serge S.2  
 LECORNE Hervé S.2 - BOURLON Michel S.2

Cadet ALLIEY Daniel Cyr.1

DERNIERES NOUVELLES CONCERNANT-LE BACC.

12 au 31 mai = épreuves d'éducation physique

1er juin = épreuves facultatives

22 au 28 juin = oral 1er groupe

29 juin = délibérations et résumés

3 au 8 juillet = oral 2ème groupe

Pour les classes de première

oral épreuve de français du 26 au 28 juin.

DEFOULEMENT A LA CARTE

Les cadets candidats au concours de l'Air ne pourront partir à la même date que leurs camarades. Ils bénéficieront donc d'une semaine de congé à l'issue du concours Air.

AVENIR :

Le Chef de Bataillon PELLERIN est aujourd'hui à Paris. Dès son retour nous vous communiquerons les derniers renseignements qu'il aura pu recueillir concernant l'engagement des cadets.

RUBRIQUE FEMININE :

Vous pouvez Mesdames demander à la rédaction les recettes inédites suivantes imprimées à votre intention.

- Poulet au Yassa (plat sénégalais)
- Brinjada (plat national Guinéen)
- La vraie salade Tahitienne.

LE BUDGET DE LA VILLE D'AIX :

UN SOUCI

DE MAITRISER

L'AVENIR

Adopté par le Conseil municipal du budget de la ville pour 1972, équilibré en recettes et en dépenses à plus de 102 millions de francs. Le nombre des centimes (c'est à dire l'impôt local) subit une augmentation de 15 %. "Mais l'effort demandé aux contribuables, comme l'a exposé M. REBOUL, adjoint au maire délégué aux finances, est justifié par l'effort d'investissement de la ville".

En définitive, la répartition des recettes et des dépenses entre les deux sections d'investissement et de fonctionnement se présente comme suit dans le projet de budget adopté ensuite par l'assemblée communale :

	Recettes	Dépenses
Section investissement	31.540.401	41.553.252
Section fonctionnement	71.002.732	60.989.881
<b>Totaux</b>	<b>102.543.133</b>	<b>102.543.133</b>

Parmi les projets d'investissement, citons parmi les plus importants :

- Acquisition de terrains et aménagement de la zone industrielle ..... F 11.300.000
- Acquisition de terrains Z.A.C. du Jas de Bouffan ..... F 6.000.000
- Travaux neufs de voirie ..... F 3.318.490
- Construction caserne des pompiers (première tranche) ..... F 1.468.893
- Construction école des Beaux-Arts (première tranche) ..... F 1.000.000
- Acquisition terrain deuxième groupe scolaire Z.U.P. .... F 1.100.000
- Rénovation et extension de l'éclairage public ..... F 1.341.250

DE L'ENTRAINEMENT PHYSIQUE ET SPORTIF

La musculation : Classement et choix des résistances additionnelles. - Les résistances sont classées en légères, moyennes, mi-lourdes et lourdes en fonction du nombre de répétitions qu'elles autorisent pour un sujet donné qui s'entraîne. - Le meilleur procédé pour choisir la charge à employer est de partir de son propre record, le record étant le maximum que l'on peut réaliser en une seule fois pour un exercice donné.

Classement des résistances (ou charge)	légères	moyennes	mi-lourdes	lourdes
% par rapport record	40 à 45%	55 à 65%	75 à 85%	90 à 95%
Nbe répét (R) possibles en 1 série (S)	20 à 25 R	15 à 20 R	8 à 12 R	3 à 4 R
Nbe séries (S) possibles avec temps repos inter	5 S	5 S	3 S	3 S
	15 à 20 R	8 à 12 R	3 à 8 R	1 à 2 R